**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

PILATES CON ATTREZZI & TRX

**PREZZI PER PERSONA PER LEZIONI SEMI-PRIVATE**

**SENZA ABBONAMENTO.**

Lezione privata per 1 sola persona 55€

Lezione semi-privata per 2 persone 35€ cad.

Lezione semi-privata per 3 persone 30€ cad.

Lezione semi-privata per 4 persone 25€ cad.

Lezione semi-privata per 5 persone 25€ cad.

Lezione semi-privata per 6 persone 25€ cad.

Lezione on line Zoom in diretta 10€/20€

**PREZZI PER PERSONA PER LEZIONE SEMIPRIVATA**

**CON ABBONAMENTO DI 10 LEZIONI.**

Lezione privata per 1 sola persona 45€

Lezione semi-privata per 2 persone 30€ cad.

Lezione semi-privata per 3 persone 25€ cad.

Lezione semi-privata per 4 persone 20€ cad.

Lezione semi-privata per 5 persone 20€ cad.

Lezione semi-privata per 6 persone 20€ cad.

 (Prezzi validi dal 15/01/2021 al 15/12/2021)

**TUTTI** GLI ISTRUTTORI HANNO **UNA QUALIFICA INTERNAZIONALE** CON **VASTA ESPERIENZA NEL CAMPO**\***:**

\*Istruttori di Pilates con Titolo Completo Certificati Internazionalmente ( Lolita San Miguel, Palm Beach, Florida, U.S.A. )

Comprehensively Certified International Pilates Instructors by Lolita San Miguel, Palm Beach, Miami, U.S.A.)

**REGOLAMENTO:**

Tutte le lezioni durano 50 minuti. Le lezioni iniziano e finiscono puntualmente.

Dopo la lezione ogni allievo disinfetta gli attrezzi e le superfici utilizzate. Il posto si prenota con l’app Bookyway e si prega di arrivare in orario per non perdere la fase di riscaldamento.

Gli allievi devono essere scalzi o indossare calze antiscivolo.

Quota di iscrizione assicurativa obbligatoria 30€ con validità per 12 mesi.

****

**DESCRIZIONE:**

Le lezioni prevedono lavoro con i grandi attrezzi (reformer, cadillac, Tower, springboard, chair, ped-o pull) e piccoli attrezzi (palloni, miniball, foam roller, ring, pesi, TRX ecc.) Rimane a discrezione dell’istruttore.