

PILATES IN STUDIO CON ATTREZZI & PILATES ON LINE IN DIRETTA

LUNEDÌ 1 GIUGNO	MARTEDÌ 2 GIUGNO	MERCOLEDÌ 3 GIUGNO	GIOVEDÌ 4 GIUGNO	VENERDÌ 5 GIUGNO	SABATO 6 GIUGNO	DOMENICA 7 GIUGNO	
			9:15 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI				
11:00 AM PILATES MAT ZOOM	11:00 AM PILATES MAT ZOOM		10:30 AM PILATES MAT ZOOM				
12:00 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	11:45 AM CARDIO ZOOM	11:15 AM PILATES MAT ZOOM	11:15 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	12:30 AM PILATES MAT ZOOM			
13:15 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	 <p>FELICITAS PILATES® CLINICAL PILATES POSTURAL EDUCATION</p>		12:30 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	17:15 PM PALLONE ZOOM SEMIPRIVATA	11:00 AM PILATES MAT ZOOM	11:00 AM CARDIO ZOOM	
		18:15 PM PILATES MAT ZOOM	16:15 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	18:00 PM PILATES MAT ZOOM			
17:15 PM CHAIR ZOOM SEMIPRIVATA		17:00 PM ELE IN STUDIO CON ATTREZZI	17:30 PM PILATES MAT ZOOM	17:00 PM ELE IN STUDIO CON ATTREZZI			
18:15 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI		18:15 AM ELE IN STUDIO CON ATTREZZI	18:30 PM FELI IN STUDIO CON ATTREZZI	18:15 PM ELE IN STUDIO CON ATTREZZI			



LEZIONI PRIVATE O SEMIPRIVATE ON LINE OPPURE IN STUDIO ANCHE SU RICHIESTA

Lezioni semipersonal in studio con attrezzi: Massimo 4 partecipanti. Costo: 25€ c/u con 4 persone / 30 € c/u con 3 px/ 35 € c/u con 2 px

Lezioni in diretta via Zoom della durata di 40 minuti. Costo 10€ (100 € per 10 lezioni / 200 € per 20 lezioni) *

Lezioni in diretta SEMIPRIVATA on-line su richiesta con attrezzi. Costo: 30 € c/u con 1 o 2 persone. /25€ a persona con più partecipanti. *

*Se in casa siete più di una persona a partecipare alle lezioni si paga sempre per UNA sola persona.